

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらう

チンゲン菜は元々中国で食べられていた野菜で、今から50年くらい前に日本にやってきました。味や食感が日本人に合っていたため、チンゲン菜は日本で人気の野菜になりました。



【普通食:以上児】坦々麺・じゃが芋の甘辛唐揚げ・新玉葱のマリネ

【おやつ：以上児】チキンライス・焼き干しえび・お菓子



【普通食:未満児】

【離乳食】ごまみそうどん・焼きじゃが芋・オニオンサラダ



残食（ゆり組さん）ゼロでした！